

El VBAC (Nacimiento vaginal después de cesárea) – ¡Sí, es una opción!

SI TUVO UN NACIMIENTO POR CESÁREA ANTERIOR SEGURAMENTE HA OÍDO MUCHOS MITOS **ACERCA DEL VBAC**

no está permitido

demasiada incertidumbre

cabe la posibilidad de que no tenga éxito

no lo hacemos

Al considerar sus opciones, cualquier riesgo suena aterrador. Así que mantenga un punto de vista objetivo sobre

los datos veraces:

¡USTED PUEDE TENER UN VBAC!

El promedio para un VBAC exitoso es del **70-80 %**¹.

El promedio de un nacimiento vaginal para las mujeres es de **67 %**².

¿EI INGREDIENTE CLAVE para un VBAC?

Un proveedor que la apoye, no aquel que solamente la deje intentarlo



EL VBAC TIENE RIESGOS, ASÍ COMO LAS CESÁREAS REPETIDAS.

Esos riesgos pueden sonar aterrosos, pero del mismo modo las cesáreas repetidas electivas tienen riesgos importantes también.

- El riesgo de ruptura uterina es del .2% para el VBAC y rara vez tiene como resultado la muerte del bebé
- Las cesáreas repetidas tienen **más de tres veces** el riesgo de muerte materna⁵

EL VBAC ESTÁ SUBUTILIZADO.

¡Solo el **10 %** de las mujeres tienen un VBAC a **pesar de que** el **90 %**³ de las madres con una cesárea previa son candidatas! Muchas mujeres se ven desalentadas por los centros de maternidad y profesionales de la salud que no desean apoyar el VBAC.

A LA LARGA

LOS VBAC PLANTEAN MENOS RIESGOS QUE LAS CESÁREAS REPETIDAS.

- La **ruptura uterina disminuye** significativamente después del primer VBAC
 - Un estudio realizado en 2008 mostró que la tasa de ruptura uterina disminuyó en un **50%** después del primer VBAC exitoso y no aumentó con los VBAC⁴ adicionales
- **Los riesgos para la madre aumentan con cada cesárea**
 - Las probabilidades de complicaciones de la placenta, como placenta accreta y la histerectomía aumentan con cada cesárea⁷
 - Por ejemplo, el riesgo de una complicación médica grave conocida como placenta adherida con placenta previa aumenta con cada cesárea

SI ELIGE UN VBAC:



Paso 1: Obtenga datos veraces del VBAC

El Instituto Nacional de Salud, ACOG (Congreso Americano de Ginecólogos y Obstetras) y otras organizaciones médicas están de acuerdo en que el VBAC es una opción segura para la mayoría de las mujeres



Paso 2: Obtenga apoyo

Hable con madres que ya pasaron esa situación. Eche un vistazo a algunas de las preguntas que otras madres Lamaze tienen sobre el VBAC



Paso 3: Encuentre al proveedor adecuado

Haga preguntas incómodas para asegurarse de que tiene un proveedor que le dará apoyo.

Estas son unas preguntas con las que puede comenzar:

- ¿Cree que soy buena candidata? ¿Por qué o por qué no?
- ¿Tiene alguna política o restricciones de rutina para las madres que desean un VBAC?

¡OBTenga MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL VBAC AL REGISTRARSE PARA UNA CLASE DE LAMAZE, EN PERSONA O EN LÍNEA!

INSISTA EN EL NACIMIENTO MÁS SEGURO Y MÁS SALUDABLE POSIBLE. VISITE WWW.LAMAZE.ORG/PUSHFORYOURBABY PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN.



1,3 Cunningham, F.G., Bangdiwala, S., Brown, S.S., Dean, T.M., Frederiksen, M., Rowland Hogue, C.J., ... Zimmet, S.C. (2010). Declaración de la Conferencia sobre el Desarrollo de Consenso de National Institutes of Health: Vaginal Birth After Cesarean: New Insights (Parto vaginal después de una cesárea: nuevas perspectivas). *Obstetrics & Gynecology*, 2010; 115(6):1279–1295.
Obtenido de http://consensus.nih.gov/2010/images/vbac/vbac_statement.pdf

2 Osterman, M.J.K., Martin, J.A. (2014). Trends in low-risk cesarean delivery in the United States (Tendencias en parto por cesárea de bajo riesgo en los Estados Unidos), 1990–2013. *Informes nacionales de estadísticas vitales*; vol. 63 núm. 6. National Center for Health Statistics (Centro Nacional de Estadísticas de Salud). Obtenido de http://www.cdc.gov/nchs/data/nvsr/nvsr63/nvsr63_06.pdf

3 American Pregnancy Association (Asociación Americana del Embarazo). (2014). VBAC: Vaginal Birth After Cesarean (Parto vaginal después de una cesárea). Obtenido de <http://americanpregnancy.org/labor-and-birth/vbac/>

4 Crowther, C.A., Dodd, J.M., Hiller, J.E., Haslam, R.R., Robinson, J.S., ... (2012). Planned Vaginal Birth or Elective Repeat Caesarean: Patient Preference Restricted Cohort with Nested Randomised Trial (Parto vaginal planificado o cesárea repetida electiva: la preferencia del paciente cohorte restringida con ensayo aleatorio anidado). *PLoS Med*, 2012; 9(3). doi: 10.1371/journal.pmed.100119

5 Guise, J.M., Eden, K., Denman, M.A., Marshall, N., Fu, R., Janik, R., McDonagh, M. (2010). Vaginal Birth After Cesarean: New Insights (Parto vaginal después de una cesárea: nuevas perspectivas). *Informe de evidencia/Evaluación de tecnología Núm.191*. Obtenido de <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmedhealth/PMH0008253/#ch3.s8>

6 Mercer, B., Gilbert, S., Landon, M.B., Spong, C.Y., Leveno, K.J., Rouse, D.J., ... Ramin, S.M. (2008). Labor Outcomes with Increasing Number of Prior Vaginal Births after Cesarean Delivery (Los resultados del trabajo de parto al aumentar el número de partos vaginales anteriores después de una cesárea). *Obstetrics & Gynecology*, 2008; 111(2-1): 285-291. doi 10.1097/AOG.0b013e31816102b9

7 Silver, R.M., Landon, M.B., Rouse, D.J., Leveno, K.J., Spong, C.Y., Thom, E.A., ... Mercer, B.M. (2006). Maternal Morbidity Associated with Multiple Repeat Cesarean Deliveries (Morbilidad materna asociada con múltiples partos por cesárea repetida). *Obstetrics & Gynecology*, 2006; 107(6): 1226-1232. doi 10.1097/01.AOG.0000219750.79480.84